

Historia: 116472794 Fecha Historia: 03/09/2015
Identificación: CC 21829566 Nombre Afiliado: Rocio De Jesus Bedoya Jimenez
Edad: 64 Años Sexo: Femenino Estado Civil: SOLTERO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CR 25 No 12 sur 59 Telefono: 3171602
Ciudad: Medellin Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Luz Mary Montoya Bedoya Cargo: Trabajador Independiente
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Yhony Leandro Holguin Orozco (E D)
Registro del Profesional Médico: 1037579430

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"dolor en los huesos"

Enfermedad Actual

Paciente de 64 años, ama de casa, quien consulta por cuadro clínico de 1 mes de evolución de dolores articulares de predominio en ambas manos, donde ademas presenta parestesias y rigidez de ambas manos con dolor en ambo hombros, en ocasiones con limitacion funcional refiere la paciente, deformidad en articulaciones interfalangicas. 2 refiere cuadro clinico de dolor en region en región lumbo-sacra no irradiado. el dolor es de predominio en las mañanas. trae densitometria que reporta osteoporosis, con compromiso en columna AP T-score L1 -2.1, L2 -1.9, L3 -1.1, L4 -1.5, femur izquierdo T-score cuello -1.7, cuello sup -1.9, cuello derecho T-score cuello -2.2, cuello superior -2.4. antebrazo izquierdo T-score -2.7.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Diabetes : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cancer : No
Quirurgicos : Si

Especifique

Histerectomía X Hua , Apendicectomía.

Transplantes : No

Método De Planificación Familiar : No

Depresión : No

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Año Última Citología : 2010

Se Ha Realizado La Mamografía : Si

Año Última Mamografía : 2012

Gravidez : 2

Partos : 2

Cesáreas : 0

Abortos : 0

Ectópicos : 0

Vivos : 2

Mortinatos : 0

Vía Último Parto : Vaginal

Antecedentes Familiares

Hipertensión : 1er Grado

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Enfermedad Coronaria : 1er Grado

Cáncer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

padre HTA , arritmia cardíaca

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No

Realiza Actividades Recreativas : No

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Carnes frias

Mantequilla o margarina

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Vida Sexual Activa : Si

Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales

No De Compañeros/as Sexuales : 1

Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 27

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 44.5

Talla (m) : 1.60

Imc (%) : 17.38

Area De Superficie Corporal : 4.87

Frecuencia Respiratoria : 16

Temp.(°c) : 36.2

Pulso : 68

Frecuencia Cardiaca : 68

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 124

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 72

Presion Arterial Media : 89.33

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

5 eici

Rscs

ritmicos

Soplos

no

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

++

Pulsos Pedios - Derecho

++

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

++

Pulsos Tibial Post. - Derecho

++

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

Paciente de 64 años, ama de casa, quien consulta por cuadro clínico de 1 mes de evolución de dolores articulares de predominio en ambas manos, donde ademas presenta parestesias y rigidez de ambas manos con dolor en ambo hombros, en ocasiones con limitacion funcional refiere la paciente, deformidad en articulaciones interfalangicas. 2 refiere cuadro clinico de dolor en region en región lumbo-sacra no irradiado. el dolor es de predominio en las mañanas. trae densitometria que reporta osteoporosis, con compromiso en columna AP T-score L1 -2.1, L2 -1.9, L3 -1.1, L4 -1.5, femur izquierdo T-score cuello -1.7, cuello sup -1.9, cuello derecho T-score cuello -2.2, cuello superior -2.4. antebrazo izquierdo T-score -2.7. Al examen físico hemodinamicamente estable, afebril, sin hallazgos patológicos de novo. por lo cual inicio manejo con calcio mas vitd y bifosfonato oral. se le explica a la paciente la forma correcta de tomarlo, cada semana en ayunas, con agua, esperar 1 hora en bipedestacion preferiblemente recibiendo el sol de la mañana.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
M819: Osteoporosis No Especificada Sin Fractura Patologica	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
M255: Dolor En Articulacion	Impresion Diagnostica	Enfermedad General	